



Die Seminarleiterin

Anne van den Boom

Dipl. Sozialarbeiterin
Tanztherapeutin BTD Ausbilderin/
Lehrtherapeutin und Supervisorin BTD

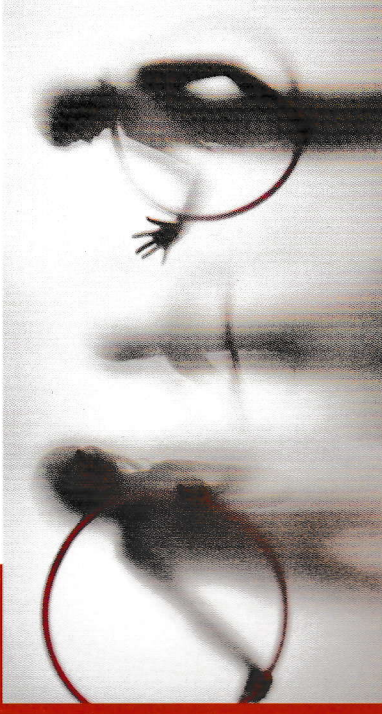
Ressourcenorientierte Tanz- und
Traumatherapie

Nach einer 20-jährigen Tätigkeit als
Tanz- und Körpertherapeutin in
Psychosomatischer Rehabilitation in
Bad Wildungen mit dem Schwerpunkt
Psychotraumatologie, nun seit Juli 2016
in dem neuen Team der Akut Klinik am
Bergpark Wilhelmshöhe, in Kassel.

Freie Mitarbeiterin in unterschiedlichen
Tanztherapie-Ausbildungsinstituten im
In- und Ausland.

Seminarstätigkeit bei der WAP e.V. und
andere Fortbildungsträgern.

Regelmäßige Aus- und Fortbildungen
in Traumatherapie, Somatic Attachment
Training (SATE) und Somatic
Experiencing (SE), Musik-, Körper-
und Trancetherapie, MBSR, Yoga,
Kreisläufen, Authentischer Bewegung
sowie Ausdruckstanz und Life-Art-
Process.



TANZ- UND KÖRPERORIENTIERTE TRAUMAFORTBILDUNG IN NÜRNBERG

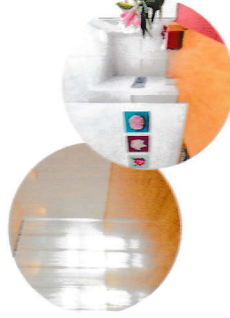
OKTOBER 2020 – JULI 2021
4 MODULE

Fortbildungskosten pro Modul:
280 Euro

Das erste Modul ist als Kennenlern- und
Orientierungswochenende gedacht.
Danach gilt die Anmeldung verpflichtend
für die gesamte Fortbildung.

Seminarort:

Studio3
Bleichstraße 22 b
90429 Nürnberg
Tel.: 09112746427
www.das-studio3.de
info@das-studio3.de



Veranstalterin:

Anne van den Boom

Anmeldung und weitere Informationen:

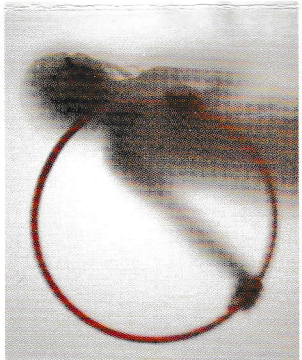
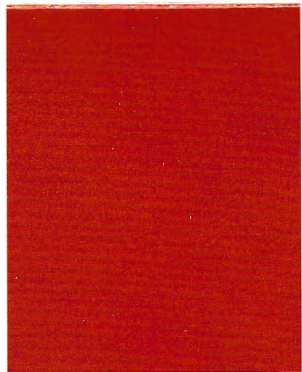
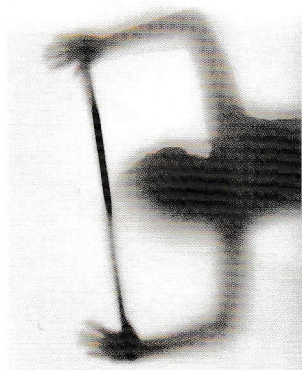
Anne van den Boom
Wesetalstraße 16
34549 Edertal

Telefon +49 (0) 5623 9336 16
info@tanztherapie-van-den-boom.de

www.tanztherapie-van-den-boom.de



Anne van den Boom
Tanztherapie - Traumatherapie



Die Bedeutsamkeit von Traumatisierungen ...

für die Entstehung psychophysischer Krankheitsbilder hat in den vergangenen Jahren einen großen Stellenwert in der Psychotherapie gewonnen.

Trauma-Folgerscheinungen werden mehr und mehr in den Behandlungskonzepten ambulanter und stationärer Psychotherapien berücksichtigt, und das Wissen darüber ist für die Tanz-, Körper- und KreativtherapeutenInnen unerlässlich.

Gut strukturierte Konzepte der Traumabehandlung im Bereich der Tanz- und Bewegungstherapie sind rar. Da bei Traumatisierungen der Körper häufig als „unsicherer Ort“ wahrgenommen wird, steht die Tanz- und Bewegungstherapie vor großen Herausforderungen und bietet gleichzeitig, bei kompetenter Anwendung, gute Chancen zur Wiedergewinnung von Körpergrenzen, Selbstfürsorge, Ich-Aktivität, Lebensfreude und positiver Lebensbewältigung.

In meiner nahezu 20-jährigen Tätigkeit auf einer Traumastation in der Psychosomatik / Psychotherapie habe ich Fähigkeiten und Methoden entwickelt, die Tanz- und Körpertherapie in das allgemeine Traumabehandlungskonzept zu integrieren und somit um einen wichtigen Baustein in der Traumatherapie zu

ergänzen. In dieser Fortbildungsreihe werden wir uns mit den Grundlagen der modernen Psychotraumatologie beschäftigen. Darüber hinaus lernen wir körper- / tanztherapeutische Methoden und Handlungsinterventionen kennen und üben sie.

Im Vordergrund der Fortbildung steht der lebendige, heilsame und ressourcenorientierte Umgang mit dem Körper. Dies geschieht auf sinnlich-spielerische und auf positive Lebensaugenblicke bezogene Weise.

Die Fortbildung umfasst 4 Module mit insgesamt 62 Stunden / 77 UE

Seminarzeiten:

Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

Zielgruppe:

Tanz-, Körper- und KreativtherapeutenInnen, Sport- und PhysiotherapeutenInnen, ErgotherapeutenInnen, HeilpraktikerInnen und Interessierte, die beruflich Menschen mit Trauma-Folgestörungen begleiten.

Modul 1: 16. – 18.10.2020

Einführung in die Psychotraumatologie auf den Grundlagen der Neurophysiologie und Psychopathologie

Modul 2: 29. – 31.01.2021

Heilsamer Umgang mit dem Körper
Techniken der Stabilisierung, Distanzierung und Affekt- / Selbstregulation
Entwicklung positiver Selbstwirksamkeit und Ressourcenmodell in Bewegung

Modul 3: 23. – 25.04.2021

Spezielle Themen in der Traumatherapie
Umgang mit selbstverletzendem Verhalten und Dissoziation
Arbeit mit Täterintrajekten und dem veränderten Bindungsverhalten traumatisierter KlientInnen

Modul 4: 09. – 11.07.2021

Stationen der Heilung
Arbeit mit dem inneren Kind
Achtsamkeitsübungen / Stressbewältigung und Entspannung
Zukunftsvisionen